

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 марта 2026

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запеченная	100		10,70	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая	183		5,50	8,60	49,56	221,63
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого	553	93,71	21,57	23,16	90,96	646,33

Директор

Зав.производства

